



 CLOGAN

Katalog unserer **Pflegeöle**

Eigenschaften & Vorteile



Inhalt

Pflanzenöle	7
Neemöl	8
Baumwollöl	10
Baobaböl	12
Ätherische Öle	16
Wohlfühlöl	18
Ätherisches Sternanisöl	20
Ätherisches Basilikumöl	22
Ätherisches Zimtöl	24
Ätherisches Geranienöl	26
Ätherisches Lorbeeröl	28
Ätherisches Majoranöl	30
Ätherisches Muskatnussöl	32
Ätherisches Oreganoöl	34
Ätherisches Muskatellersalbeiöl	36
Ätherisches Ylang-Ylang-Öl	38
Ätherisches Birkenöl	40
Ätherisches Nelkenöl (Blätter)	42

Ätherisches Kreuzkümmelöl	44
Ätherisches Estragonöl	46
Notizen	48



Pflanzenöle

Pflanzenöle

Pflanzenöle werden in der Regel durch Pressen aus den Samen oder Früchten zahlreicher Pflanzen gewonnen.

Sie dienen mit ihren jeweiligen spezifischen Merkmalen und Eigenschaften als wertvolle Inhaltsstoffe für die Haut- und Haarpflege. So können diese Öle u.a. Haut und Haar pflegen und mit Feuchtigkeit versorgen, Falten vorbeugen und mildern, Rötungen und Narben reduzieren. Außerdem dienen sie als Desinfektionsmittel und gegen Pilzbefall.

Eine Besonderheit der meisten Pflanzenöle ist der hohe Gehalt an ungesättigten Fettsäuren. Diese sind für die Erhaltung der Barrierefunktion der Haut äußerst wichtig, da die Haut bei guter Pflege weicher und fester bleibt.

Je nach den Eigenschaften der Pflanze und der Verteilung der wertvollen Inhaltsstoffe eignen sich die verschiedenen Öle für unterschiedliche therapeutische und kosmetische Indikationen geeignet.

Sie werden pur oder in Emulsionen gelöst verwendet, um ihre Wirkung zu verstärken. Häufig werden sie als Träger für ätherische Öle verwendet. Ätherische Öle sind hochkonzentrierte Substanzen, die keinesfalls pur auf die Haut aufgetragen werden dürfen.

Um Pflanzenöle optimal einsetzen zu können, sollten ihre Eigenschaften und Vorteile gut bekannt sein.

In diesem Leitfaden werden ihre Eigenschaften und ihre Verwendung ausführlich erläutert.

Für detaillierte Informationen zu Inhaltsstoffen, Allergenen und zur Anwendung verweisen wir auf die technischen Datenblätter der einzelnen Öle unter www.chogangroupspa.com

Neemöl

*Neemöl ist ein Pflanzenöl, das durch Kaltpressung aus den Samen der Pflanze *Azadirachta indica* gewonnen wird. Das Öl ist weltweit für seine außergewöhnlichen Eigenschaften und vielfältigen Anwendungsmöglichkeiten bekannt.*

Eigenschaften und Vorteile

Es handelt sich um eine Pflanze, die auch in der ayurvedischen Tradition von Bedeutung ist, und seit Jahrtausenden aufgrund ihrer antibiotischen, antibakteriellen, entzündungshemmenden, antiparasitären und antimykotischen Wirkung verwendet wird. Neemöl eignet sich mit seinen feuchtigkeitsspendenden Eigenschaften besonders für Massagen und lokale Behandlungen bei trockener Haut. Durch seinen Gehalt an Vitamin E und essentiellen Fettsäuren eignet es sich auch für die Herstellung von Gesichts- und Körpercremes mit antioxidativen und Anti-Aging-Eigenschaften.

Anwendung und praktische Empfehlungen

Für den Körper: Bei Narben und Dehnungsstreifen unterstützt das Öl die Regeneration der Haut und verbessert durch regelmäßige Anwendung deren Erscheinungsbild. In diesen Fällen wird empfohlen, reines Neemöl auf die betroffenen Stellen aufzutragen.

Für das Haar: Um der Bildung von Schuppen vorzubeugen oder für die Behandlung von bereits vorhandenen Schuppen können dem Shampoo ca. zehn Tropfen Neemöl zugesetzt werden. Bei Schulkindern beugt das Öl Kopfläusen vor.

Für die Lippen: Durch das Auftragen von reinem Neemöl kann das Auftreten von Hautbeschwerden, wie Herpes und Psoriasis, bekämpft werden.

Für Haustiere: Das Öl kann in Tropfen auf das Fell des Hundes oder der Katze aufgetragen werden, um Flöhe und andere Parasiten fernzuhalten.



Als Mückenschutz: Auf die Haut aufgetragen, hält es Mücken fern. Bei Stichen kann es direkt auf die Schwellung aufgetragen werden.

Best.-Nr. U04 | 100ml | € 15,00

Baumwollöl

Baumwollöl wird aus den Samen der Baumwollpflanze (Gossypium herbaceum) gewonnen und enthält viele Fettsäuren und Vitamin E. Das Öl ist flüssig pflegt die Haut, ohne zu fetten. Es hinterlässt ein angenehmes Gefühl und sorgt für eine seidenweiche und geschmeidige Haut.

Eigenschaften und Vorteile

Baumwollöl eignet sich für die Behandlung von trockener und geschädigter, empfindlicher und gereizter Haut. Optimale Ergebnisse werden auch bei der Anwendung auf reifer Haut erzielt. Baumwollöl sorgt für die Regeneration und die Straffung der Haut. Die Bestandteile des Baumwollöls sind aktiv an der Bildung von Zellmembranen beteiligt und gewährleisten so eine gesünder aussehende Haut. Das Öl wird insbesondere zur Herstellung von Gesichtereinigungs-lotionen, Feuchtigkeitsspendenden und nährenden Cremes für die Pflege trockener oder geschädigter Haut, Massageölen, beruhigenden und reparierenden Produkten zur Anwendung nach dem Sonnenbad oder nach der Enthaarung und Rasur verwendet.

Anwendung und praktische Empfehlungen

Für Gesicht und Körper: Einige Tropfen reines Öl auf die noch feuchte Haut auftragen, um die Absorption zu verbessern. Alternativ können 2–3 Tropfen Baumwollöl mit etwas Aloe-Vera-Gel gemischt und insbesondere im Rahmen der Morgenroutine auf das Gesicht aufgetragen werden.

Für das Haar: Als Pflegepackung vor der Haarwäsche: Ein paar Tropfen Öl ins Haar und in die Spitzen einmassieren. Das Haar mit einer Spange zusammenbinden, mit einer Duschhaube bedecken und den Kopf mit einem Handtuch umwickeln. 20 Minuten einwirken lassen und dann das Haar wie gewohnt waschen.



Best.-Nr. U12 | 100ml | € 20,50

Baobaböl

Baobaböl wird durch Kaltpressung aus den Samen von Adansonia digitata gewonnen, einem tropischen Baum aus der Familie der Wollbaumgewächse (Bombacaceae), der typisch für Afrika ist. Dieses Pflanzenöl zeichnet sich durch zahlreiche Eigenschaften aus und sorgt für gesunde und schöne Haut und Haare.

Eigenschaften und Vorteile

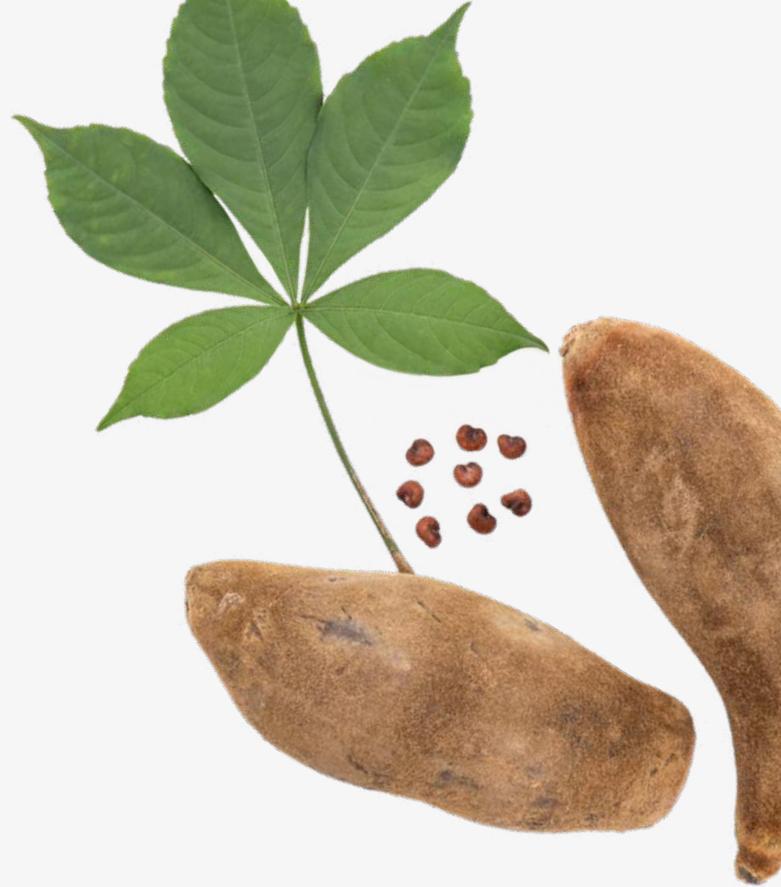
Baobaböl zeichnet sich durch seine antioxidativen, rückfettenden, pflegenden, nährenden, regenerierenden, wundheilungsfördernden, entzündungshemmenden und beruhigenden Eigenschaften aus. Es wird zur Herstellung von Ölmischungen, Körperbalsamen und Masken verwendet, da es Haut und Haar Feuchtigkeit spendet. Durch seinen hohen Gehalt an Vitamin E wirkt es gegen Falten und ist daher für reife Haut geeignet. Es wirkt nicht nur den Zeichen der Hautalterung entgegen, sondern beugt Dehnungsstreifen vor und schützt empfindliche Haut vor äußeren Einflüssen. Durch die enthaltenen Fettsäuren unterstützt es den Heilungs- und Regenerationsprozess der Haut und ist daher bei Wunden und Schnittwunden angezeigt.

Anwendung und praktische Empfehlungen

Für das Gesicht: Bei Akne hilft, die Haut zu reinigen, die Beschwerden zu lindern und ein Fortschreiten der Krankheit zu verhindern. Es lindert die Beschwerden bei Verbrennungen durch übermäßige Sonneneinstrahlung oder andere Wärmequellen. In kleinen Mengen auf das Gesicht aufgetragen und einmassiert, kann es als Anti-Aging-Serum verwendet werden.

Für den Körper: Unverdünnt auf die Körperhaut aufgetragen, nährt intensiv und bekämpft Dehnungsstreifen. Bei Schuppenflechte, Ekzemen und Dermatitis lindert den Juckreiz und hilft, Entzündungen zu reduzieren. Bekämpft Hautpilze, fördert die Regeneration der Haut und kann auch als Massageöl verwendet werden.

Für das Haar: Kann als Leave-in oder vor der Haarwäsche auf trockenem, sprödem und krausem Haar angewendet werden. Schützt vor Kälte, Umweltverschmutzung und Salz und kann dazu sowohl auf nassem als auch auf trockenem Haar angewendet werden.



Best.-Nr. U17 | 100ml | € 38,00



CFOGIN
Olio Essenziale
CANNELLA
CEYLON

CFOGIN
Olio Essenziale
LEGNO
DI CEDRO

CFOGIN
Olio Essenziale
BERGAMOTTO

CFOGIN
Olio Essenziale
LEGNO
DI CEDRO



Ätherische Öle

Ätherische Öle

Ätherische Öle sind äußerst wertvolle Substanzen, die aus seit der Antike bekannten Kräutern und Gewürzpflanzen gewonnen werden.

Die Anwendung kann durch Inhalation, aber auch durch Aufnahme über die Haut bei Massagen und Fußbädern erfolgen.

Unsere Vorfahren entdeckten die starke Wirkung der Düfte und setzten diese bei religiösen Zeremonien, bei der Herstellung von Parfüms und Salben und als erste therapeutische Mittel ein, indem sie aromatische Hölzer und Harze verbrannten, um je nach Bedarf mit dem Rauch Ruhe und Entspannung oder Euphorie auszulösen.

Bei den ätherischen Ölen handelt es sich um Naturprodukte, die durch Extraktion aus Pflanzenmaterial gewonnen werden, das zu den Kräutern und Heilpflanzen, den so genannten aromatischen Pflanzen, gehört und einen hohen Gehalt an ätherischen Ölen aufweist. Nach der Extraktion liegen diese Öle in Form von flüssigen, flüchtigen Substanzen vor und riechen nach der Pflanze, aus der sie gewonnen wurden.

Ätherische Öle sind Substanzen mit einer sehr komplexen Zusammensetzung und stellen den besten Teil der Pflanze dar: Sie befinden sich in Form winziger Tröpfchen in den Blütenblättern von Blumen, in der Schale von Früchten, im Harz und in der Rinde von Bäumen und sogar in den Wurzeln von Kräutern und Gewürzpflanzen

Diese flüchtigen Bestandteile sind in Alkohol und Öl löslich, jedoch nicht in Wasser. Die Menge des ätherischen Öls in einer Pflanze hängt von verschiedenen Umweltfaktoren ab, insbesondere von der Art, dem Klima und der Bodenbeschaffenheit des Standorts, an dem die Pflanze wächst und gedeiht.

In der Aromatherapie werden ätherische Öle verwendet, um das seelische und emotionale Gleichgewicht wiederherzustellen. Die Öle werden für Raumdüfte und Aromabäder, Inhalationen und Saunaaufgüsse verwendet.

Ätherische Öle dürfen nicht auf den Augen aufgetragen werden. Bei versehentlichem Kontakt reichlich Pflanzenöl auftragen, dann mit viel Wasser ausspülen.

Ätherische Öle dürfen nicht in die Augen gelangen. Bei versehentlichem Kontakt reichlich Pflanzenöl auftragen und mit viel Wasser ausspülen. Alle unsere ätherischen Öle können auf die Haut aufgetragen werden und müssen in jedem Fall mit einem Pflanzenöl verdünnt werden. Wir empfehlen, vor jeder Anwendung einen Hautverträglichkeitstest von mindestens 48 Stunden in der Ellenbeuge durchzuführen. Dabei kann das Produkt pur oder verdünnt auf die Haut aufgetragen werden. Bei ungewöhnlichen Reaktionen (Rötung, Reizung, Kribbeln) wird empfohlen, auf die Anwendung zu verzichten.

Einige Öle (Bergamotte, Zitrone, Mandarine, Orange) verursachen eine Empfindlichkeit gegenüber UV-Strahlen: Nach dem Auftragen dieser Öle sollte die Haut mindestens 6 Stunden lang nicht der Sonne oder UV-Strahlen ausgesetzt werden.

Anwendung: Bei versehentlicher Einnahme mehrere Esslöffel Pflanzenöl trinken, um das ätherische Öl zu verdünnen, sofort Giftinformationszentrum anrufen und ärztlichen Rat einholen. Im Allgemeinen wird davon abgeraten, ätherische Öle bei schwangeren oder stillenden Frauen, bei Personen, die an epileptischen Anfällen leiden, an Krebserkrankungen hormonellen Ursprungs oder an einer Überempfindlichkeit gegen ätherische Öle leiden, sowie bei Personen, die gesundheitliche Probleme haben, zu verwenden. Bei Säuglingen und Kindern unter 5 Jahren sollten ätherische Öle nur nach Rücksprache mit einem Arzt verwendet werden. Bei Atemwegsallergien oder Asthma sollte das direkte Einatmen der Dämpfe vermieden werden.

Für ausführliche Informationen zu Inhaltsstoffen, Allergenen und zur Anwendung verweisen wir auf die technischen Datenblätter der einzelnen Öle auf der Website www.chogangroupspa.com

Wohlfühlöl

Das Wohlfühlöl ist eine Mischung aus 34 Pflanzen, die aufgrund ihrer charakteristischen Eigenschaften und ihres Duftes ausgewählt wurden, um ein wirksames und einzigartiges Öl mit vielfältigen Wirkungen herzustellen.

Eigenschaften und Vorteile

Schleimlösend und balsamisch: Hilft bei verstopfter Nase, Erkältung und Katarrh.

Schmerzstillend und entzündungshemmend: Hilft bei Muskel- und Gelenkproblemen oder lokalen Schmerzen, z.B. im Bereich der Halswirbelsäule.

Entspannend: Entspannt die Nacken- und Schultermuskulatur und hilft so bei Beschwerden wie Spannungskopfschmerzen, Erschöpfung und Verspannungen.

Desinfizierend: Direkt auf die Haut aufgetragen oder zur Raumbeduftung verwendet, wirkt es antibakteriell und antiseptisch;

Erfrischend: Bei sommerlicher Hitze sorgt für ein angenehmes Frischegefühl und kann auch als Aftershave Balsam verwendet werden.

Krampflösend: hilft bei Krämpfen; dazu auf den Bauch einmassieren.

Kräftigend und belebend: Für Körper und Seele, hilft Stress abzubauen und besser damit umzugehen.

Anwendung und praktische Empfehlungen

Gegen Erkältungen: Um eine balsamische Wirkung zu erzielen, einen Tropfen Wohlfühlöl auf ein Taschentuch geben und auf die Nase drücken. Es kann auch für Inhalationen verwendet werden: Dazu 2-3 Tropfen Wohlfühlöl in eine Schüssel mit kochendem Wasser geben, den Kopf mit einem Handtuch bedecken und einatmen.

Gegen Muskel- und Gelenkschmerzen: Bei steifen Muskeln und Gelenkschmerzen kann der schmerzende Teil mit 10 Tropfen Wohlfühlöl in Wacholdercreme behandelt werden. Die Mischung vollständig einziehen lassen und die Anwendung für 2 oder 3 Tage dreimal täglich wiederholen. Vor und nach sportlichen Aktivitäten Arme, Beine und Füße mit ein paar Tropfen Wohlfühlöl massieren.

Bei Kopfschmerzen: Die Schläfen und die Stirn mit ein paar Tropfen Öl massieren.

Für die Mundhygiene: Spülungen mit dem Wasser zugesetzten 2-4 Tropfen Öl tragen zur Mundhygiene bei und wirken Mundgeruch entgegen. Für frischen Atem und straffes Zahnfleisch vor dem Zähneputzen zwei Tropfen des Produkts auf die Zahnbürste geben.

Für das Haar: Hilft bei der Bekämpfung von Schuppen und versorgt geschädigtes und strapaziertes Haar mit Nährstoffen. Es wird empfohlen, 5-6 Tropfen des Produkts auf das trockene Haar zu geben, diese zu verteilen und danach wie gewohnt zu kämmen.

Für Massagen: Nach dem Auftragen von einigen Tropfen Wohlfühlöl auf den betroffenen Bereich sollte eine Entspannungsmassage vorgenommen werden.



Best.-Nr. OB | 100ml | € 30,00

Ätherisches Sternanisöl

Das ätherische Sternanisöl wird aus der Pflanze Illicium verum gewonnen, die zur Familie der Sternanisgewächse (Illiciaceae) gehört. Sternanis wird als krampflösendes, anregendes und verdauungsförderndes Mittel verwendet.

Eigenschaften und Vorteile

Balsamisch: Bei der Behandlung von Entzündungen der Atemwege, wie z. B. Bronchitis, Husten und Katarrh.

Krampflösend: Zur wirksamen Bekämpfung von Blähungen, Verdauungsstörungen, Durchfall und Darmkrämpfen auf die betroffene Stelle auftragen und einmassieren.

Schmerzstillend und entzündungshemmend: Lindert Schmerzen bei Arthritis oder Gesichtslähmung.

Anwendung und praktische Empfehlungen

Zur Raumbeduftung: 1 Tropfen ätherisches Öl pro Quadratmeter Raum in eine Duftlampe oder in das Wasser des Luftbefeuchters an der Heizung geben.

Erkältungsbalsam: 5 Tropfen ätherisches Öl mit 50 ml Sheabutter vermischen. Dieser Balsam kann bei Erkrankungen der Atemwege, wie Erkältungen und Husten, auf die Brust aufgetragen werden.

Massageöl: Wirksam bei Verdauungsstörungen. Dazu 2–3 Tropfen ätherisches Öl mit 30 ml pflanzlichem Basisöl mischen und sanft in den Bauch einmassieren.

Beruhigende Lotion: Bei Lippenherpes 1 Tropfen ätherisches Öl in einen Teelöffel Süßmandelöl geben und auf die Bläschen auftragen, um die Heilung zu beschleunigen.

Gegenanzeigen

Nach der Anwendung nicht der UV-Strahlung aussetzen, da das Öl photosensibilisierend wirkt (kann Sonnenbrand verursachen). In der Schwangerschaft und Stillzeit sowie bei Kindern unter 5 Jahren nicht verwenden, da es giftig sein kann.



Best.-Nr. OS02 | 10ml | € 13,00

Ätherisches Basilikumöl

*Das ätherische Basilikumöl wird aus *Ocimum basilicum* gewonnen, einer Pflanze aus der Familie der Lippenblütler (Lamiaceae). Das Öl ist für seine vielfältigen Eigenschaften bekannt: Es stabilisiert die Hautflora, wirkt ausgleichend auf das Nervensystem und gilt auch als wirksamer Mückenschutz.*

Eigenschaften und Vorteile

Anregend: Greift in das Nervensystem ein und fördert somit die Entspannung. Empfohlen bei geistiger Erschöpfung, Angstzuständen, Schlaflosigkeit, Reisekrankheit, Schwindel und Stress.

Abschwellend: Inhaliert befreit es verstopfte Atemwege, verflüssigt den Schleim und erleichtert das Abhusten bei Katarrh, Asthma, Grippe, Erkältung, Bronchitis und Nasennebenhöhlenentzündung. Ein paar verdünnte Tropfen in die Nase helfen bei Geruchsverlust (Anosmie).

Antiseptisch: Dank seiner antimikrobiellen Eigenschaften wird es zur Behandlung von Fieber und grippalen Infekten, Infektionskrankheiten und Erkrankungen der Harnwege wie Blasenentzündungen eingesetzt.

Schmerzstillend: Lindert Gelenk- und Kopfschmerzen bei Gicht, Arthritis und Migräne und wirkt entzündungshemmend bei Ödemen.

Insektenschutz: Als Raumduft wirkt abstoßend auf Mücken und Insekten.

Anwendung und praktische Empfehlungen

Zur Raumbeduftung: 1 Tropfen ätherisches Öl pro Quadratmeter Raum in eine Duftlampe oder in das Wasser des Luftbefeuchters an der Heizung geben.

Beruhigende Salbe: Zur Linderung von Hautreizungen, Insektenstichen, Bissen giftiger Tiere oder zur Pflege gereizter Haut 10 Tropfen in eine parfümfreie Creme geben, verrühren und einmassieren.

Tonisierungsbad: Zur Förderung der Durchblutung oder zur Linderung von Entzündungen des Muskel- und Knochenapparats 10 Tropfen ins Badewasser geben, kräftig umrühren und 10 Minuten baden.

Gegenanzeigen

In der Schwangerschaft und der Stillzeit sowie bei Kindern unter 5 Jahren nicht verwenden.



Best.-Nr. OS04 | 10ml | € 20,00

Ätherisches Zimtöl

Das ätherische Zimtöl wird aus Cinnamomum zeylanicum, einer Pflanze aus der Familie der Lorbeergewächse (Lauraceae), gewonnen. Es ist bekannt für seine antiseptischen und belebenden Eigenschaften und wirkt bei Husten und Erkältungen.

Eigenschaften und Vorteile

Antiseptisch: Wirkt stark antibakteriell. Hilft bei Darminfektionen, Grippe, Husten und Erkältungen.

Gegen Blähungen: Einige Tropfen in Mandelöl geben und auf den Bauch einmassieren, um die Ausscheidung und Absorption von Darmgasen zu fördern und den Verdauungsprozess zu unterstützen.

Anwendung und praktische Empfehlungen

Zur Raumbeduftung: 1 Tropfen ätherisches Öl pro Quadratmeter Raum in eine Duftlampe oder in das Wasser des Luftbefeuchters an der Heizung geben.

Lösung für Inhalationen: Bei Erkältungen 8–10 Tropfen in einen kleinen Topf mit kochendem Wasser geben, den Kopf mit einem Handtuch bedecken und die Dämpfe einatmen.

Massageöl: 200 ml Süßmandelöl mit 20 Tropfen Öl mischen und 2–3 mal täglich auf den Bauch einmassieren. Dies hilft bei träger Verdauung und übermäßiger Gasbildung im Darm.



Gegenanzeigen

Das Einatmen hoher Dosen kann zu Krämpfen führen. Auf die Haut sollte das Öl nur in geringen Mengen aufgetragen werden, da es Rötungen (und eine starke Erwärmung des Bereichs) hervorruft. In der Schwangerschaft und Stillzeit sowie bei Kindern nicht verwenden.

Best.-Nr. OS07 | 10ml | € 26,00

Ätherisches Geranienöl

Das ätherische Geranienöl wird aus Pelargonium graveolens gewonnen, einer Pflanze aus der Familie der Geraniumgewächse (Geraniaceae). Das Öl ist für seine vielfältigen Eigenschaften bekannt: Es wirkt unter anderem wundheilungsfördernd, belebend und entzündungshemmend.

Eigenschaften und Vorteile

Adstringierend: Einige Tropfen in Packungen sind besonders wirksam bei Akne und Furunkeln.

Entzündungshemmend: Wird in Gurgellösungen und Mundspülungen zur Behandlung von Mundschleimhauterkrankungen, Halsschmerzen, Rachen- und Zahnfleischentzündungen empfohlen.

Krampflösend: Einmassiert in die Haut lockert es die Kontraktionen der Gebärmutter beim Eisprung und bei Menstruationsbeschwerden. Lindert Wechseljahresbeschwerden, prämenstruelles Syndrom, Neuralgien und Kopfschmerzen.

Belebend: Empfohlen für Massagen zur Förderung der Durchblutung, zur Bekämpfung von Cellulite und zur Behandlung, Vorbeugung oder Normalisierung von Durchblutungsstörungen wie z.B. Brüchigkeit der Kapillargefäße.

Heilungsfördernd: Fördert die Heilung von Wunden, Schnittwunden, Sonnenbrand und Sonnenallergie.

Insektenschutz: Hält Mücken fern.

Anwendung und praktische Empfehlungen

Zur Raumbeduftung: 1 Tropfen pro Quadratmeter Raum in eine Duftlampe oder in das Wasser der Heizkörperbefeuchter geben. Der Geruch hält Mücken fern.

Gurgellösung: Zur Behandlung von Halsschmerzen und Entzündungen im Mundbereich 6 Tropfen in ein Glas Wasser mit Zimmertemperatur geben.

Klärende Gesichtsmaske: Zur Behandlung von Akne und Furunkeln eine sterile Kompresse mit einer Mischung aus 8 Tropfen und 200 ml kaltem Wasser tränken und auf die betroffenen Stellen auftragen.

Gegenanzeigen

In der Schwangerschaft und der Stillzeit sowie bei Kindern unter 5 Jahren nicht verwenden. Wie alle ätherischen Öle sollte es in Maßen verwendet und immer mit einem Trägeröl verdünnt werden.



Best.-Nr. OS11 | 10ml | € 20,00

Ätherisches Lorbeeröl

Das ätherische Lorbeeröl wird aus Laurus nobilis gewonnen, einer Pflanze aus der Familie der Lorbeergewächse (Lauraceae). Das Öl ist für seine verdauungsfördernden und ausgleichenden Eigenschaften bekannt und hilft auch bei Stress und Angstzuständen.

Eigenschaften und Vorteile

Anregend: Als Raumduft gibt Energie, fördert die Konzentration und Gedächtnis, steigert die Kreativität; nützlich bei Müdigkeit und Stress.

Ausgleichend: Bei Dermatitis, die häufig Ursache von Akne und Entzündungen ist, stellt das Gleichgewicht der Talgproduktion wieder her.

Kräftigt das Haar und beugt Haarausfall vor. Regelmäßig und gleichmäßig auf die Kopfhaut aufgetragen, regt es die Mikrozirkulation an, fördert die Sauerstoffzufuhr und die Ernährung des Gewebes und wirkt so dem Haarausfall entgegen.

Anwendung und praktische Empfehlungen

Zur Raumbeduftung: 1 Tropfen ätherisches Öl pro Quadratmeter Raum in eine Duftlampe geben, um Insekten fernzuhalten und die Luft zu reinigen.

Massageöl: Bei Muskelschmerzen und -zerrungen 4–6% mit 100 ml Mandelöl verdünnen und in die betroffene Stelle einmassieren.

Haarwasser: 5–10% Öl mit Wasser verdünnen und auf die betroffene Stelle einmassieren, um kreisrundem Haarausfall entgegenzuwirken und die Kopfhaut zu reinigen.

Klärnde Maske (für zu Akne neigende Haut): 5 Tropfen mit einem Esslöffel grüner Tonerde, einer kleinen Menge heißem Wasser und 2 Tropfen ätherischem Rosmarinöl mischen. Die Maske auf das feuchte Gesicht auftragen und 10 Minuten einwirken lassen. Dann mit Wasser abspülen.

Gegenanzeigen

In der Schwangerschaft und der Stillzeit sowie bei Kindern unter 5 Jahren nicht verwenden. Die empfohlene Dosis nicht überschreiten.



Best.-Nr. OS12 | 10ml | € 20,00

Ätherisches Majoranöl

Das ätherische Majoranöl wird aus den Blättern der Origanum majorana, einer Pflanze aus der Familie der Lippenblütler (Labiatae), gewonnen. Das Öl ist für seine zahlreichen Eigenschaften bekannt und hat eine heilende und schmerzlindernde Wirkung. Darüber hinaus wirkt es gegen Krämpfe, Schlaflosigkeit, Husten und Erkältungen.

Eigenschaften und Vorteile

Balsamisch und schleimlösend: Bei Erkältungen und Husten, befreit die Atemwege und baut den Schleim ab.

Schmerzlindernd: Gegen Bauchkrämpfe und rheumatische Beschwerden.

Beruhigend und entspannend: Bekämpft Schlaflosigkeit.

Anwendung und praktische Empfehlungen

Zur Raumbeduftung: 1 Tropfen ätherisches Öl pro Quadratmeter Raum in eine Duftlampe geben.

Massageöl: Zur Entspannung und Konzentrationsfähigkeit wird eine kleine Menge auf die Mitte der Stirn aufgetragen und einmassiert. Bei Rheuma wird die betroffene Stelle mit 10 bis 20 Tropfen ätherischem Öl in 100 ml Alkohol massiert.

Tonisierungsbad: 10 Tropfen ins Badewasser geben und die Muskeln massieren.

Gegenanzeigen

In der Schwangerschaft und Stillzeit sowie bei Kindern unter 5 Jahren nicht verwenden. Nicht in hohen Dosen anwenden.



Best.-Nr. OS16 | 10ml | € 20,00

Ätherisches Muskatnussöl

Das ätherische Muskatnussöl wird aus den Samen von Myristica fragrans, einer Pflanze aus der Familie der Muskatnussgewächse (Myristicaceae), gewonnen. Es hat antirheumatische und antibakterielle Eigenschaften und wirkt positiv auf den Magen-Darm-Trakt und das Nervensystem.

Eigenschaften und Vorteile

Antioxidans: Aufgrund des hohen Gehalts an Mineralien wie Kupfer, Kalium, Zink, Eisen, Kalzium und B-Vitaminen, Vitamin A und C wirkt das Öl kräftigend auf Haut und Muskeln.

Antirheumatisch: Wirkt auf die Gelenke, lindert jahreszeitlich bedingte rheumatische Schmerzen mit seiner wärmenden Wirkung. Auch wirksam bei der Entspannung und Entgiftung versteifter Muskeln.

Schmerzlindernd: Gut wirksam bei Zahnschmerzen durch den Gehalt an Eugenol.

Gegen Blähungen: Bei Verdauungsstörungen, Blähungen, Dysbiose und Durchfall auf die betroffene Stelle einmassieren.

Beruhigend: Wirkt bei Angst, Stress und Stimmungsschwankungen auf das zentrale Nervensystem.

Entspannend: Hilft bei Muskelverspannungen.

Anwendung und praktische Empfehlungen

Haarpackung: 5 Tropfen ätherisches Öl mit einem Esslöffel aus grüner Tonerde, ein wenig heißem Wasser und 2 Tropfen ätherischem Rosmarinöl mischen. Auf das feuchte Haar auftragen und 10 Minuten einwirken lassen. Dann ausspülen.

Massageöl: Bei Rheuma eine Mischung aus 3 Tropfen ätherischem Öl und einem Esslöffel Süßmandel- oder Kokosnussöl auf die betroffene Stelle auftragen und einmassieren.

Antirheumatisch: Ein Gemisch aus einem Esslöffel Öl (Süßmandeln oder Kokosnuss) und 3 Tropfen ätherischem Muskatnussöl auf dem betroffenen Bereich einmassieren.

Entspannungsbad: 10 Tropfen ins heiße Badewasser geben.

Gegenanzeigen

Immer verdünnen und nicht unverdünnt auf die Haut auftragen. Eine zu hohe Dosierung kann toxische Wirkungen hervorrufen. In der Schwangerschaft und der Stillzeit sowie bei Kindern unter 3 Jahren nicht verwenden.



Best.-Nr. OS20 | 10ml | € 17,00

Ätherisches Oreganoöl

*Das ätherische Oreganoöl stammt von *Origanum vulgare*, einer Pflanze aus der Familie der Lippenblütler (Lamiaceae), die entzündungshemmende, antivirale und antiseptische Eigenschaften besitzt und bei Asthma, Dermatitis, Cellulite und Zahnschmerzen hilft.*

Eigenschaften und Vorteile

Antiseptisch: Als Raumduft hilft, die Symptome von Asthma und chronischer Bronchitis zu lindern.

Verdauungsfördernd: Zur Unterstützung der Verdauung und gegen Blähungen und Flatulenz auf die betroffene Stelle auftragen und einmassieren.

Heilungsfördernd und keimtötend: Hilft bei der Behandlung von Dermatose, Mykosen und Psoriasis.

Bei Schmerzen: Hilft, Zahnschmerzen zu lindern.

Anwendung und praktische Empfehlungen

Erkältungsbalsam: 2–3 Tropfen Öl in 30 ml Pflanzenöl geben.

Antiseptische Reinigungslösung: Täglich einen Tropfen ätherisches Öl in die Zahnpasta geben, um bakteriellen Infektionen der Mundhöhle vorzubeugen und diesen entgegenzuwirken.

Gurgellösung: 2 Tropfen ätherisches Öl in ein Glas gereinigtes Wasser geben. Für die Linderung von Schmerzen, die durch Zahnfleischentzündungen und Zahnschmerzen verursacht werden.

Massageöl: Wirksam bei Verdauungsstörungen, dazu eine Mischung aus 30 ml Pflanzenöl und 2–3 Tropfen ätherischem Öl auftragen und einmassieren. Bei Cellulite durch Anregung der Lymphdrainage, dazu eine Mischung aus pflanzlichem Öl und einigen Tropfen ätherischem Öl auf die betroffenen Stellen auftragen und einmassieren. Bei Arthritis, Rheuma und Karpaltunnelsyndrom die betroffenen Stellen regelmäßig mit einer Mischung aus Trägeröl und 2–3 Tropfen ätherischem Öl massieren.

Gegenanzeigen

Kontraindiziert bei Allergien gegen Oregano, Salbei, Minze, Basilikum oder Thymian. In der Schwangerschaft und der Stillzeit sowie bei Kindern unter 3 Jahren nicht verwenden.



Best.-Nr. OS21 | 10ml | € 17,00

Ätherisches Muskatellersalbeiöl

Das ätherische Salbeiöl wird aus Salvia sclarea, einer Pflanze aus der Familie der Lippenblütler (Labiatae), gewonnen. Es wirkt entspannend, reinigend und heilungsfördernd und hilft bei Asthma, Menstruationsbeschwerden und kreisrundem Haarausfall.

Eigenschaften und Vorteile

Entspannend: Bei Inhalation fördert es Ruhe und Gelassenheit und hilft, Stress, Nervosität, Ängste und Sorgen zu bekämpfen.

Ausgleichend: In der Mischung mit Süßmandelöl wirkt es bei Massagen des Körpers gegen lymphatische Stagnation, Cellulite, prämenstruelles Syndrom, Hitzewallungen aufgrund der Wechseljahre, Menstruationsschmerzen, Ausbleiben der Regelblutung oder starke Menstruation und kreisrunden Haarausfall aufgrund von hormonellen Schwankungen.

Deodorierend: Es wirkt sowohl bei übermäßiger Schweißsekretion an Händen, Achselhöhlen und Füßen (Hyperhidrose) als auch antibakteriell gegen Mikroorganismen, die schlechte Gerüche produzieren.

Heilungsfördernd: Bei der Anwendung auf der Haut hat es eine entzündungshemmende und antimikrobielle Wirkung und repariert das Hautgewebe. Dieses Öl ist bei Aphthen, Dermatitis, Wunden, Insektenstichen, Hautgeschwüren, Akne und Pilzinfektionen, wie Mykose und Kandidose angezeigt.

Anwendung und praktische Empfehlungen

Zur Raumbeduftung: 1 Tropfen ätherisches Öl pro Quadratmeter Raum in eine Duftlampe oder in das Wasser des Luftbefeuchters an der Heizung geben.

Entspannungsbad/ Reinigungslösung für den Intimbereich: 8 Tropfen ins Badewasser geben, kräftig umrühren und mindestens eine Viertelstunde baden. Bis zu zweimal täglich wiederholen. Auch geeignet bei Reizungen des Harn- und Geschlechtsapparates.

Gurgellösung: 5 Tropfen Öl in einem Glas lauwarmem Wasser verdünnen. Über einen längeren Zeitraum und mindestens zweimal täglich spülen, um Aphthen, Zahnfleischbluten, Stomatitis und Laryngitis zu bekämpfen.

Haarwasser: 5–10% in Wasser verdünnen, um kreisrunden Haarausfall zu bekämpfen und die Kopfhaut zu reinigen.

Gegenanzeigen

In der Schwangerschaft und Stillzeit sowie bei Kindern unter 5 Jahren nicht verwenden.



Best.-Nr. OS25 | 10ml | € 22,00

Ätherisches Ylang-Ylang-Öl

Das ätherische Ylang-Ylang-Öl wird aus der Cananga odorata, einer Pflanze aus der Familie der Annonengewächse (Annonaceae), gewonnen. Das Öl ist für seine vielfältigen Eigenschaften bekannt und wirkt beruhigend, blutdrucksenkend, aphrodisierend, tonisierend und adstringierend.

Eigenschaften und Vorteile

Beruhigend: Wenn es als Raumduft verwendet wird, hat es eine entspannende Wirkung auf das zentrale Nervensystem und mildert Beschwerden wie Angst, Reizbarkeit, Nervosität und Schlaflosigkeit.

Aphrodisiakum: Steigert die Libido, wirkt nervenentspannend, belebend und stimulierend auf Psyche und Körper, hilft bei Impotenz und Frigidität.

Belebend und adstringierend: Geeignet bei Akne und übermäßiger Talgproduktion.

Anwendung und praktische Empfehlungen

Zur Raumbeduftung: 1 Tropfen ätherisches Öl pro Quadratmeter Raum in eine Duftlampe oder in das Wasser des Luftbefeuchters an der Heizung geben.

Entspannungsbad: 10 Tropfen ins Badewasser geben, kräftig umrühren und 10 Minuten baden.

Haarlotion: 5% des Produkts in Kokosnussöl verdünnen und vor der Haarwäsche auf das Haar auftragen.

Gesichtslotion: Zur Wiederherstellung der Elastizität und des Glanzes der Haut ein paar Tropfen in das Waschgel geben.

Gegenanzeigen

Die empfohlene Dosis nicht überschreiten. In der Schwangerschaft und Stillzeit sowie bei Patienten mit Leber- oder Niereninsuffizienz und Kindern unter 5 Jahren nicht verwenden.



Best.-Nr. OS28 | 10ml | € 21,00

Ätherisches Birkenöl

Das ätherische Birkenöl wird aus Betula alba, einer Pflanze aus der Familie der Birkengewächse (Betulaceae), gewonnen. Das Öl ist für seine vielfältigen Eigenschaften bekannt und wirkt entwässernd und stärkend auf das Kreislauf- und Lymphsystem.

Eigenschaften und Vorteile

Entzündungshemmend: Da es die Durchblutung fördert, wird es bei Arthritis, Arthrose, Rheuma und Ischias eingesetzt, da es durch Erwärmung das Blut in die oberen Hautschichten treibt und durch Blutentzug die Entzündung in den unteren Schichten lindert.

Entwässernd: Beugt Venenproblemen und Durchblutungsstörungen bei schweren Beinen, Schwellungen, Ödemen und lymphatischer Stagnation vor. Seine harntreibende Wirkung fördert die Ausscheidung überschüssiger Flüssigkeit und reduziert die verklebende und schmerzhaft Komponente erheblich. Das Öl ist daher bei Vorliegen von Cellulite und bei Adipositas angezeigt.

Antiseptisch: Mit seiner reinigenden Wirkung eignet es sich zur Revitalisierung von fettigem Haar oder Schuppen sowie bei fettiger oder unreiner Haut.

Heilungsfördernd: Hervorragendes Heilmittel bei dermatologischen Problemen wie etwa gegen Ekzeme und Schuppenflechte.

Anwendung und praktische Empfehlungen

Zur Raumbeduftung: 1 Tropfen ätherisches Öl pro Quadratmeter Raum in eine Duftlampe oder in das Wasser des Luftbefeuchters an der Heizung geben.

Anti-Cellulite-Lotion: 10 Tropfen ätherisches Öl mit 100 ml Süßmandelöl mischen. Dann 5 Tropfen Rosmarinöl und 5 Tropfen ätherisches Zitronenöl zugeben. Eine kleine Menge der Lotion auf den Beinen auftragen und von unten nach oben für 10 Minuten einmal täglich massieren.

Beruhigende Lotion: 5 Tropfen ätherisches Öl mit 50 ml Sheabutter und 5 Tropfen ätherisches Lavendelöl mischen. Den betroffenen Bereich massieren, bis die Lotion vollständig eingezogen ist.

Haarlotion: Einige Tropfen ätherisches Öl in ein neutrales Shampoo geben. Wirksam bei fettiger Haut oder bei Schuppen.

Klärnde Gesichtsmaske (für zu Akne neigende Haut): 1-2 Tropfen mit einem Ess-



löffel grüner Tonerde, einer geringen Menge heißem Wasser, 5 Tropfen ätherischem Lorbeeröl und 2 Tropfen ätherischem Rosmarinöl mischen. Die Maske auf das feuchte Gesicht auftragen und 10 Minuten einwirken lassen. Dann abspülen.

Gegenanzeigen

In der Schwangerschaft und Stillzeit, bei Kindern unter 5 Jahren sowie bei Ödemen infolge Leber- oder Niereninsuffizienz nicht verwenden.

Best.-Nr. OS29 | 10ml | € 20,00

Ätherisches **Nelkenöl** (Blätter)

*Das ätherische Nelkenöl stammt von der Pflanze *Eugenia caryophyllata*, die sich durch antiseptische und schmerzstillende Eigenschaften auszeichnet, den Schlaf fördert und Zahnschmerzen lindert. Es hilft bei Magen- und Bauchschmerzen. Durch seine Anwendung kann auch das Gedächtnis angeregt und Erschöpfungszustände überwunden werden.*

Eigenschaften und Vorteile

Antiseptisch: Findet in der Aromatherapie zur Reinigung der Umgebungsluft Verwendung.

Antiviral: Wirkt gegen das Herpes-simplex-Virus.

Schmerzstillend: Richtig verdünnt und auf einen Wattebausch aufgetragen, lindert es Zahnschmerzen und Karies.

Krampflösend für die glatte Muskulatur: Angezeigt bei Bauchschmerzen (Meteorismus, Darmkrämpfe) und Muskelkrämpfen.

Als Massageöl mit einem Trägeröl verdünnt und in den Bauch einmassiert, erzeugt es eine wohltuende, schmerzlindernde Wärme.

Anwendung und praktische Empfehlungen

Zur Raumbeduftung: Zur Reinigung der Raumluft 5 Tropfen ätherisches Öl pro Quadratmeter Raum in eine Duftlampe geben.

Gurgellösung: 3 Tropfen in einen Teelöffel Apfelessig geben und mit einem Glas Wasser verdünnen. Diese Lösung wirkt desinfizierend und heilend.

Massageöl: Bei Darmkrämpfen oder schmerzenden Muskeln 1 bis 2 Tropfen ätherisches Öl in einen Esslöffel Pflanzenöl geben und die betroffene Stelle einmassieren. Das Öl erzeugt eine angenehme Wärme, die tief eindringt und Verspannungen löst.

Gegenanzeigen

Schon geringe Dosen können Haut- und Schleimhautreizungen hervorrufen, während hohe Dosen zu Lebertoxizität führen können. Nicht empfohlen bei Dermatitis, Magen- und Darmentzündungen. In der Schwangerschaft und der Stillzeit sowie bei Kindern unter 5 Jahren nicht verwenden.



Best.-Nr. OS32 | 10ml | € 18,00

Ätherisches Kreuzkümmelöl

Das ätherische Kreuzkümmelöl wird aus Cuminum cyminum, einer Pflanze aus der Familie der Doldenblütler (Apiaceae), gewonnen. Das Öl ist für seine vielfältigen Eigenschaften bekannt: Es wirkt unter anderem stark verdauungsfördernd, beruhigend, durchblutungsfördernd und bekämpft Bauch- und Kopfschmerzen.

Eigenschaften und Vorteile

Verdauungsfördernd: Regt die Aktivität von Magen und Leber an, fördert die Verdauung und lindert Übelkeit.

Gegen Blähungen: Vermeidet Gärungsprozesse, wirkt der Bildung von Darmgas entgegen und lindert Blähungen des Bauches.

Krampflösend: Lindert Bauchschmerzen oder Koliken und hat schmerzstillende und entzündungshemmende Eigenschaften.

Kreislaufanregend: Fördert den Kreislauf und die Lymphdrainage und wirkt Schwellungen und Schweregefühl entgegen.

Beruhigend: Wirkt ausgleichend bei Stimmungsschwankungen und lindert die entsprechenden psychosomatischen Symptome, wie Kopf- und Bauchschmerzen.

Anwendung und praktische Empfehlungen

Massageöl: Um die Durchblutung anzuregen, die betroffene Stelle mit einer Mischung aus 20 Tropfen ätherischem Öl und 100 ml Weizenkeimöl massieren.

Zur Linderung von Bauchschmerzen: Eine Mischung aus 4 Tropfen ätherischem Öl und einem Esslöffel Mandelöl auf die betroffene Stelle einmassieren.

Bei Kopfschmerzen: 5 Tropfen auf ein mit kaltem Wasser angefeuchtetes Tuch geben und auf die Schläfen oder die Stirn legen.

Gegenanzeigen:

In der Schwangerschaft und bei Kindern unter 5 Jahren nicht anwenden.



Best.-Nr. OS34 | 10ml | € 23,00

Ätherisches Estragonöl

Estragon ist ein Gewürz aus der Pflanze Artemisia dracunculus aus der Familie der Korbblütler (Asteraceae). Aufgrund seiner verdauungsfördernden und reinigenden Eigenschaften gilt Estragon als natürliches Antiseptikum. Estragon kann auch bei Menstruationsbeschwerden, Arthritis und rheumatischen Beschwerden hilfreich sein.

Eigenschaften und Vorteile

Estragon ist ein Gewürz mit stark **verdauungsfördernden Eigenschaften**. Diese Pflanze ist auch ein **natürliches Antiseptikum** und kann gegen Halsschmerzen und Entzündungen der Mundhöhle, wie z.B. Zahnschmerzen, eingesetzt werden. Estragon bekämpft zudem Appetitlosigkeit und fördert die Entgiftung des Körpers durch Anregung der Harnausscheidung.

Anwendung und praktische Empfehlungen

Zur Raumbeduftung: Zur Reinigung der Raumluft und zur Abwehr von Insekten 1 Tropfen ätherisches Öl pro Quadratmeter Raum in eine Duftlampe geben.

Gurgellösung: Zur Linderung von Entzündungen im Mund, Hals- und Zahnschmerzen 6 Tropfen in ein Glas Wasser mit Raumtemperatur geben. Dann mit Lösung gurgeln.

Massageöl: Bei Menstruationsbeschwerden und Verdauungsproblemen massiert man den Bauch mit 2 Tropfen in einem Esslöffel Süßmandelöl.

Gegenanzeigen

Estragon kann allergische Reaktionen bei Personen hervorrufen, die empfindlich auf Kräuter und Blüten aus der Familie der Asteraceae reagieren, wie z. B. Chrysanthemen, Ringelblumen, Margeriten, Ambrosia und viele andere. In der Schwangerschaft und Stillzeit nicht verwenden.



Best.-Nr. OS36 | 10ml | € 24,00







CHOGAN

www.chogangroupspa.com

Vertrieben durch Chogan Group S.p.A.

Eingetragener Firmensitz: via A. Olivetti 24, 00131 Rom (RM) - ITALIEN

Hauptniederlassung: via A. Riccheo 7, 76121 Barletta (BT) - ITALIEN



CHOGAN GROUP



CHOGANGROUPOFFICIAL
CHOGANBEAUTYOFFICIAL



CT02-DE